

July 24, 2022 | Attachment #30

Caught-in Hazards

Caught-in hazards are one of the four deadliest hazards found on construction sites. They exist anytime you're in a position where you could be caught in a machine or caught or crushed between two objects.

Take a moment to step back and identify the places, positions, conditions, equipment, and structures that might expose you to caught-in hazards. Here are a few examples to help you think: conveyor belts, rotating shafts and gears, loads being moved by a crane, the swing radius of the crane, unloading sewer or water pipe, moving steel in a laydown area. Let's discuss how to keep yourself and your co-workers from getting caught.

Control caught-in hazards. Before you start any repair or maintenance work on equipment or tools that present caught-in hazards, follow the lockout/tagout procedure. Lock out every time, no matter how quickly you plan to finish. Follow the specific LOTO procedure for the machine you're working on. More than likely, you'll need to remove a guard or two in order to get your work done. Make sure that you replace those safety devices when you're finished.

Watch your hair and what you wear. When you work around caught-in hazards, keep everything well away from moving parts. Risky items include: long hair, long beards, loose clothing, shirtsleeves, shoestrings, ID lanyards, gloves, and chains. Keep other items away from moving parts too, like rope, electrical wire, extension cords, stretch wrap, and banding from skids.

Depend on guards. Guards are designed to protect you, but they only work when they are in place. Never remove a guard when you are using a tool or machine, and never use a tool or machine that is missing guards or other safety devices. Barricades and warning lines are also forms of guards. If an area is barricaded or blocked off, it's probably for a very good reason. Don't hop over the barricade to take a shortcut across the site, or because you "know it's safe right now." If you really need to be in the area, get permission from the person who put up the barricade before you go in.

Stay clear. The only way to avoid some caught-in hazards is to keep yourself out of the way. Pay close attention to where you are and what's going on around you. If pipe is being unloaded from a truck, don't stand near the truck to take your coffee break. If you're guiding a load with a tag line, make sure you don't stand in front of a fixed object like a truck or building column. Make sure you stay out of the crane's swing radius. If a trench box is going to get pulled down the trench, get out before the box is moved. If there is heavy equipment around, give it plenty of room. Don't assume that you'll just magically notice caught-in hazards. You need to actively watch for places where you could get caught, and then stay clear.

SAFETY REMINDER: Caught-in hazards and struck-by hazards are best friends. They usually hang out in the same places, and those aren't places you want to be.



QUIZ:

1. **True or False?** Caught-in hazards are rarely found alongside struck-by hazards.
2. **You can be exposed to caught-in hazards when you work with or near:**
 - a. Conveyor belts.
 - b. Rotating shafts.
 - c. Loads being moved by a crane.
 - d. **All of the above.**
3. **Items that you should not wear when you work around caught-in hazards include:**
 - a. Short sleeves.
 - b. A hard hat.
 - c. **Loose clothing.**
 - d. A mustache.
4. **You expose yourself to caught-in hazards when you:**
 - a. **A machine or tool that is missing guards.**
 - b. Follow the specific LOTO procedure for the machine you're working on.
 - c. Stay out of a crane's swing radius.
 - d. Give heavy equipment plenty of room.
5. **True or False?** Barricades and warning lines are in no way similar to guards.

Foremen: Don't forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.
All apprentices must be held back for additional 5 minute training.

Peligros de quedar atrapado

Los peligros de quedar atrapado son uno de los cuatro peligros más mortales que se encuentran en las obras de construcción. Existen siempre que esté en un lugar en donde puede quedar atrapado en una máquina o engancharse o quedar prensado entre dos objetos.

Tome un momento para reflexionar e identificar los lugares, posiciones, condiciones, equipo, y estructuras que pueden exponerlo a los peligros de quedar atrapado. Aquí le damos algunos ejemplos para ayudarlo a pensar: las bandas transportadoras, las flechas y cajas de cambios giratorias, las cargas siendo movidas por una grúa, el radio de oscilación de una grúa, descargar tubería de drenaje o de agua, mover acero en un área de descarga. Vamos a hablar de cómo puede usted y sus compañeros de trabajo evitar quedar atrapado.

Controle los peligros de quedar atrapado. Antes de empezar cualquier reparación o trabajo de mantenimiento en equipo o herramientas que representen peligros de quedar atrapado, siga los procedimientos de aseguramiento y colocación de avisos de advertencia. Cierre/trabe/desactive siempre, no importa qué tan rápidamente planea terminar el trabajo. Siga el procedimiento específico de LOTO para la máquina en la que está trabajando. Es más probable que necesitará quitar un resguardo de protección o dos para poder hacer su trabajo. Asegúrese de reemplazar esos dispositivos de seguridad al terminar.

Tenga cuidado con su cabello y con la ropa que usa. Al trabajar cerca de peligros de quedar atrapado, mantenga todo lo más lejos posible de las partes móviles. Los objetos riesgosos incluyen: el cabello largo, las barbas largas, la ropa suelta, las mangas de las camisas, las agujetas del calzado, los cordones de los gafetes de identificación, los guantes, y las cadenas. Mantenga también otros objetos lejos de las partes móviles, como cuerda, cable eléctrico, cables de extensión, papel de envoltura, y bandas de tarimas.

Dependa de los resguardos de protección. Los resguardos de protección fueron diseñados para protegerlo, pero solo sirven cuando están en su lugar. Nunca quite un resguardo de protección cuando esté usando una herramienta o máquina y nunca use una herramienta o máquina que no tenga un resguardo de protección u otro dispositivo de seguridad. Las barricadas y cuerdas de advertencia también son formas de resguardos de protección. Si un área tiene una barricada o está bloqueada, probablemente es por una muy buena razón. No brinque encima de la barricada para ahorrar tiempo de llegar a la obra, o porque usted “sabe que no hay peligro en ese momento.” Si realmente necesita estar en el área, pida permiso de la persona quien puso la barricada antes de entrar.

Manténgase lejos. La única manera de evitar algunos peligros de quedar atrapado es mantenerse alejado. Ponga mucha atención en dónde está y lo que está pasando a su alrededor. Si hay tubería siendo descargada de un camión, no se pare cerca del camión para tomar su descanso y tomar café. Si usted está guiando una carga con un cable de maniobra, asegúrese no pararse enfrente de un objeto fijo como un camión o columna de un edificio. Asegúrese de mantenerse lejos del radio de oscilación de la grúa. Si una caja para zanja va a ser eliminada de la zanja, sálgase antes de que quiten la caja. Si hay equipo pesado cerca, dele suficiente espacio. No suponga que usted milagrosamente notará los peligros de quedar atrapado. Usted necesita activamente observar los lugares en donde puede quedar atrapado y luego mantenerse lejos.



SAFETY REMINDER:

Los peligros de quedar atrapado y los peligros por impacto van mano en mano.

Generalmente se encuentran en los mismos lugares y usted no quiere estar en esos lugares.

PRUEBA:

- 1. ¿Verdadero o Falso?** Los peligros de quedar atrapado raramente se encuentran junto o relacionados con los peligros por impacto.
- 2. Usted puede quedar expuesto a los peligros de quedar atrapado al trabajar con o cerca de:**
 - a. bandas transportadoras.
 - b. flechas giratorias.
 - c. cargas siendo movidas por una grúa.
 - d. **todas las respuestas anteriores.**
- 3. Las cosas que usted no debe usar al trabajar cerca de peligros de quedar atrapado incluyen:**
 - a. mangas cortas.
 - b. un casco.
 - c. **ropa suelta.**
 - d. un bigote.
- 4. Usted se expone a los peligros de quedar atrapado cuando:**
 - a. **use una máquina o herramienta a la que le faltan los resguardos de protección.**
 - b. sigue el procedimiento específico de LOTO para la máquina en la que está trabajando.
 - c. se mantiene lejos del radio de oscilación de una grúa.
 - d. le da suficiente lugar al equipo pesado.
- 5. ¿Verdadero o Falso?** Las barricadas y cuerdas de advertencia de ninguna manera son similares a los resguardos de protección.

Capataces: No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.