

February 7, 2021 | Attachment #5

Face Masks

CDC recommends that people wear masks in public settings, at events and gatherings, and anywhere they will be around other people. Effective February 2, 2021, **masks are required** on planes, buses, trains, and other forms of public transportation traveling into, within, or out of the United States and in U.S. transportation hubs such as airports and stations.

- Traveling on public transportation increases a person's risk of getting and spreading COVID-19 by bringing people in [close contact](#) with others, often for prolonged periods, and exposing them to frequently touched surfaces.
- Staying 6 feet away from others is often difficult on public transportation. People may not be able to distance themselves by the recommended at least 6 feet from other people seated nearby or from those standing in or passing through the aisles on airplanes, trains, or buses.
- Travel has led—and continues to lead to—interstate and international spread of the virus that causes COVID-19.

Choose Masks that:



Have two or more layers of washable, breathable fabric



Completely cover your nose and mouth



Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps

Gaiters:



Wear a gaiter with two layers, or fold it to make two layers.

Glasses:



If you wear glasses, find a mask that fits closely over your nose or one that has a nose wire to limit fogging.

Wear a mask **correctly** and **consistently** for the best protection.

- Be sure to wash your hands or use hand sanitizer before putting on a mask.
- Try to avoid touching your mask when wearing it. If you have to touch/adjust your mask often, it doesn't fit you properly and you may need to find a different mask or make adjustments.

Foremen: Don't forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.
All apprentices must be held back for additional 5 minute training.

Máscaras faciales

Los CDC recomiendan que las personas usen máscaras en entornos públicos, en eventos y reuniones, y en cualquier lugar donde estén cerca de otras personas. A partir del 2 de febrero de 2021, se requieren máscaras en aviones, autobuses, trenes y otras formas de transporte público que viajen hacia, dentro o fuera de los Estados Unidos y en los centros de transporte de los Estados Unidos, como aeropuertos y estaciones.

- Viajar en transporte público aumenta el riesgo de que una persona contraiga y propague COVID-19 al poner a las personas en contacto cercano con otras, a menudo durante períodos prolongados, y exponerlas a superficies que se tocan con frecuencia.
- Mantenerse a 6 pies de distancia de los demás a menudo es difícil en el transporte público. Es posible que las personas no puedan distanciarse por lo menos a 6 pies recomendados de otras personas sentadas cerca o de quienes están parados o que pasan por los pasillos en aviones, trenes o autobuses.
- Los viajes han provocado, y siguen provocando, la propagación interestatal e internacional del virus que causa el COVID-19.

Choose Masks that:



Tenga dos o más capas de ropa lavable, tejido transpirable

Gaiters:



Use una polaina con dos capas o dóblela para hacer dos capas.



cubra completamente su nariz y Boca

Glasses:



Si usa anteojos, busque una máscara que se ajuste bien sobre su nariz o una que tenga un alambre nasal para limitar el empañamiento.



Se ajusta perfectamente a los lados de la cara y no tiene espacios

Use una mascarilla de manera correcta y constante para una mejor protección.

- Asegúrese de lavarse las manos o usar un desinfectante para manos antes de ponerse una mascarilla.
- Trate de evitar tocar su máscara cuando la use. Si tiene que tocar / ajustar su máscara con frecuencia, no le queda bien y es posible que deba buscar una máscara diferente o hacer ajustes.

Capataces: No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.