

July 31, 2022 | Attachment #31

Hearing Protection

Many construction workers complain that they can't hear as well as they used to, and statistics back them up. Carpenters and other construction workers are exposed to noises loud enough to cause permanent hearing loss.

What is Noise?

Noise is unwanted sound. Noise levels are measured on a decibel scale (dBA), which matches the ear's sensitivity to sound. A whisper is about 30dBA, normal conversation is about 60-70dBA, and power tools are often between 90-110+dBA. **If two people at arm's length have to raise their voices to be heard, the noise level is greater than 85dBA.**

Safe Noise Levels

Workers with an exposure to noise 85dBA or higher (over an 8 hour day) must wear hearing protection to bring the noise levels within safe ranges. Safe noise levels are those below 85dBA over an 8-hour exposure.

In order to protect our workers from hearing loss, Raymond has put in place mandatory hearing protection rules.

Hearing protection must be worn when:

- Firing powder actuated tools,
- Operating powered saws, or
- When noise levels in the work area require partners at arm's length to shout in order to be heard.

For conditions not addressed under the mandatory hearing protection rule; Raymond encourages employees to protect their hearing in noisy working environments.

What happens if you are exposed to too much noise?

Noise exposures that are loud enough and last long enough can damage nerves in the inner ear, causing permanent and irreversible hearing loss. This damage can result from repeated exposure to levels above 85dBA (such as years of working around construction noise without hearing protection), or from as little as one exposure above 140dBA.

Please protect your hearing.

According to the American Tinnitus Association, 21% of Workers exposed to Noise driven hearing loss will experience Tinnitus – a ringing or buzzing sound in one or both ears that may never go away!



Foremen: Don't forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.
All apprentices must be held back for additional 5-minute training.

Protección Auditiva

Muchos trabajadores en la construcción se quejan de que no pueden oír como lo podían antes, y las estadísticas los apoyan. Carpinteros y otros trabajadores en la construcción están expuestos a ruidos suficientes altos para permanentemente dañar el oído.

¿Qué es ruido?

Ruido es sonido no querido. Se mide el nivel de ruido en una escala decibelio (dBA), lo cual corresponde con la sensibilidad del oído a sonido. Un susurro se aproxima a 30 dBA, una conversación normal es entre 60-70dBA, y herramienta eléctrica puede ser tan alto como 90-110+dBA. Si dos personas quienes están al alcance de un brazo tienen que subir la voz para poder escucharse, entonces el nivel de ruido es más de 85dBA.

Niveles de ruido seguros

Trabajadores quienes están expuestos a ruido 85dBA o más (durante un periodo de 8 horas) deben usar protección para el oído para bajar los niveles de ruido a un alcance seguro. Niveles de ruido seguros son aquellos que son menos de 85dBA durante una jornada de 8 horas.

Para proteger a los empleados de Raymond, la compañía ha puesto en efecto reglas concernientes a la protección del oído. Protección para el oído debe ser utilizado cuando:

- Este utilizando herramientas pólvora actuadas
- Usando serruchos eléctricos, o
- Operating powered saws, or
- Cuando el nivel de ruido es tan alto que dos compañeros tienen que gritar para que puedan ser escuchados.

Para condiciones no indicadas en la regla, la compañía les anima a que protegen su oído en ambientes ruidosos.

¿Qué sucede cuando uno está expuesto a demasiado ruido?

Ruidos suficientemente fuertes y sostenidos pueden dañar los nervios en el oído, causando daño permanente e irreparable al oído. Este daño puede ser el resultado de riesgos de ruido sostenidos por años de trabajo en la construcción sin protección para el oído, que son más altos de 85dBA, o también el estar expuesto (solo una vez) a ruido más fuerte de 140dBA.

Según la Asociación Americana de Tinnitus, 21% de trabajadores quienes han sufrido pérdida de oído a causa de ruido también sufren de tinnitus – un zumbido o timbrado en uno o dos de los oídos lo cual puede permanecer para siempre.



Capataces: No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.