

February 27, 2022 | Attachment #9

## Step-Up Safe Work Practices

- Ensure you understand the hazards associated with the step up you are using.
- Do not lean or reach to grab something while on a step-up. Climb down and reposition the step-up closer to the object or area you were trying to reach.
- Use the correct step-up for the job. There are different types of step-ups to work in different situations. Check weight ratings to ensure you do not overload the step-up during use.
- Always secure the step-up. Make sure the step-up is stable on the ground before climbing up. Do not place the step up on a slope or uneven surfaces.

### Inspection: What should you look for when inspecting any step-up?

Always inspect a step-up before use. If there are any problems with it, immediately tag it out of use and find a properly functioning step-up, alert your foreman.

- missing or loose steps (they are loose if you can move them by hand)
- damaged or worn non-slip feet
- loose rivets, screws, bolts or nuts
- worn or loose or faulty spreaders, locks, and other metal parts in poor repair
- cracked, split, worn or broken rails, braces, steps
- sharp edges on rails and steps
- corrosion, rust, oxidization and excessive wear, especially on treads
- twisted or distorted rails. Check step ups for distortion by sighting along the rails. Using a twisted or bowed step up is hazardous.
- damage or wear on other items such as spreaders, locking devices, hinges.  
Check that these items are working properly before using the ladder.
- missing identification labels



### What other things should I look for when inspecting step ups?

- Wobble
- loose or bent hinges and hinge spreaders
- broken stop on a hinge spreader

### What should you do after inspecting any step up?

- Tag any defective step-ups and take them out of service.
- Tag and take out of service any step up that has defects or is broken or bent.
- Inform your foreman of the broken step-up

### What are some things you should not do after inspecting step ups?

- Do not make temporary or makeshift repairs.
- Do not try to straighten or use bent or bowed step ups.

**Foremen:** Don't forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.  
**All apprentices must be held back for additional 5 minute training.**

## Mejorar las prácticas de trabajo seguras

- Asegúrese de comprender los peligros asociados con el paso adelante que está utilizando.
- No se incline ni se estire para agarrar algo mientras está en un escalón. Baje y vuelva a colocar el escalón más cerca del objeto o área que estaba tratando de alcanzar.
- Use el elevador correcto para el trabajo. Hay diferentes tipos de step-ups para trabajar en diferentes situaciones. Verifique las clasificaciones de peso para asegurarse de no sobrecargar el elevador durante el uso.
- Asegure siempre el escalón. Asegúrese de que el escalón esté estable en el suelo antes de subir. No coloque el escalón en una pendiente o superficies irregulares.

### Inspección: ¿Qué debe buscar al inspeccionar un elevador?

Siempre inspeccione un elevador antes de usarlo. Si hay algún problema con él, etiquételo inmediatamente fuera de uso y encuentre un elevador que funcione correctamente, avise a su capataz.

- pasos faltantes o sueltos (están sueltos si puede moverlos con la mano)
- pies antideslizantes dañados o desgastados
- remaches, tornillos, pernos o tuercas sueltos
- rucetas desgastadas, sueltas o defectuosas, cerraduras y otras piezas metálicas en mal estado
- rieles, tirantes, escalones agrietados, partidos, desgastados o rotos
- bordes afilados en rieles y escalones
- corrosión, herrumbre, oxidación y desgaste excesivo, especialmente en las bandas de rodadura
- Rieles torcidos o distorsionados. Verifique si hay distorsión en los escalones observando a lo largo de los rieles. Usar un escalón torcido o arqueado es peligroso.
- daños o desgaste en otros elementos como crucetas, dispositivos de bloqueo, bisagras. Verifique que estos elementos funcionen correctamente antes de usar la escalera.
- etiquetas de identificación faltantes



### ¿Qué otras cosas debo buscar cuando inspeccione los elevadores?

- Oscilación
- bisagras sueltas o dobladas y separadores de bisagras
- tope roto en un separador de bisagra

### ¿Qué debe hacer después de inspeccionar cualquier escalón?

- Etiquetar los elevadores defectuosos y ponerlos fuera de servicio.
- Etiquete y saque de servicio cualquier escalón que tenga defectos o esté roto o doblado. Informe a su capataz del escalón roto

### ¿Cuáles son algunas de las cosas que no debe hacer después de inspeccionar los elevadores?

- No haga reparaciones temporales o improvisadas.
- No intente enderezarse ni usar escalones doblados o arqueados.

**Capataces:** No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

**Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.**