



Date: 7/15/2018 Attachment #: 28

Re: **Sunglasses vs. Safety Glasses**

*The Tailgate subject is listed in both English and Spanish.  
The Spanish version is on the reverse side.*

**Information.** While conventional sunglasses may protect the eyes from glare, they do a poor job of protecting your eyes from the industrial hazards of splashes, flying objects, and dust. In fact, conventional glasses can present their own hazards in the workplace.

**Lenses.** It is a fact that the frame and lenses used in safety glasses are stronger than the frame and lenses used in conventional glasses. When an object strikes the lens of safety glasses it is very unlikely that the lens would dislodge. This is not true of conventional eye wear, especially those types with wire frames. When an object strikes the lens of conventional glasses, the lens can shatter, showering the wearer's eye with shards of glass. This can happen, and it has happened. But, with a pair of approved safety glasses, the lens may break, but it will not shatter back into the eye.

**Sunglasses.** Safety glasses also have shields to reduce the risk of foreign objects reaching the eye from the sides, top or bottom. Sunglasses do not. In some parts of the country, glasses with leather side shields are popular among skiers and have found their way into general use. These types of sunglasses are never recommended for general or industrial use because they almost completely eliminate peripheral vision. In fact, in some parts of the country these glasses are illegal to wear while driving.

Because sunglasses have a darkened lens, some people mistakenly believe these glasses will provide the needed protection when welding, brazing, or cutting. This is far from the truth. A darkened lens will not protect your eyes from the infrared (IR) and ultra-violet (UV) radiation. Wearing glasses with darkened lenses which are not made for industrial applications, can actually be more dangerous than wearing no glasses at all. This is because the eye attempts to compensate for less light by opening the pupil wider. In turn, this allows more of the damaging radiation in. For adequate protection from the visible light produced by welding, the lens must be of a specified shade. Sunglasses are not welding/cutting goggles.

What should you look for when selecting safety sunglasses? First, be sure the glasses are indeed safety eye wear, by checking to see if they comply with American National Standards Institute (ANSI) standards, the organization which sets the criteria for safety eyewear. This will be stated on the packaging and on the frame of the glasses. Look for "Z87.1." This is the ANSI designation identifying the glasses as approved safety eyewear.

**Consideration.** Although not a necessity, consider glasses providing IR and UV protection. Look for glasses that are lightweight and adjustable. If the glasses don't fit properly, they won't be comfortable and thus they may not be worn. Try them on and adjust them before starting work. A good pair of safety sunglasses can be purchased for less than \$10. This is certainly a deal when you consider you are protecting your priceless eyes.

**NOTE: Always promote a discussion on any of the topics covered in the Tool Box Talks. Should any question arise that you cannot answer, don't hesitate to contact your Employer.**

**All apprentices must be held back for additional 5 minute training.**

**Foremen: Don't forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.**

**\*\*\*\*\*KEEP UP THE SAFETY AWARENESS\*\*\*\*\***

## TOOL BOX TALK

### Gafas De Sol vs. Gafas De Seguridad

**Información.** ¡La primavera está aquí! Ahora es el momento en que muchas personas que trabajan al aire libre salen las gafas de sol. Mientras que las gafas de sol convencionales pueden proteger los ojos del fulgor, hacen un trabajo pobre de proteger sus ojos de los peligros industriales de salpicaduras, de objetos que vuelan, y de polvo. De hecho, las gafas convencionales pueden presentar sus propios peligros en el lugar de trabajo.

**Lentes.** Es un hecho que el marco y lentes utilizados en gafas de seguridad son más fuertes que el marco y lentes utilizados en gafas convencionales. Cuando un objeto golpea la lente de las gafas de seguridad es muy improbable que la lente desalojaría. Esto no es cierto para el uso de los ojos convencionales, especialmente los tipos con marcos de alambre. Cuando un objeto golpea la lente de gafas convencionales, la lente puede romperse, regando el ojo del usuario con fragmentos de vidrio. Esto puede suceder, y ha sucedido. Pero, con un par de gafas de seguridad aprobadas, la lente puede romperse, pero no se romperá de nuevo en el ojo.

**Gafas del Sol.** Los anteojos de seguridad también tienen escudos para reducir el riesgo de que objetos extraños lleguen al ojo desde los lados, arriba o abajo. Las gafas de sol no. En algunas partes del país, las gafas con protección lateral de cuero son muy populares entre los esquiadores y han encontrado su camino en el uso general. Estos tipos de gafas de sol nunca se recomiendan para uso general o industrial, ya que casi completamente eliminar la visión periférica. De hecho, en algunas partes del país estas gafas son ilegales para llevar mientras conduce.

Debido a que las gafas de sol tienen una lente oscurecida, algunas personas creen equivocadamente que estas gafas proveerán la protección necesaria al soldar, soldar o cortar. Esto está lejos de la verdad. Una lente oscurecida no protegerá sus ojos de la radiación infrarroja (IR) y ultravioleta (UV). El uso de gafas con lentes oscuros que no se hacen para aplicaciones industriales, en realidad puede ser más peligroso que no llevara gafas en absoluto. Esto es porque el ojo intenta compensar menos luz abriendo la pupila más ancha. A su vez, esto permite más de la radiación dañina pulg Para una protección adecuada de la luz visible producida por la soldadura, la lente debe ser de un tono especificado. Las gafas de sol no son gafas de soldadura / corte.

¿Qué debe buscar cuando selecciona gafas de seguridad? En primer lugar, asegúrese de que las gafas son en realidad el desgaste de los ojos de seguridad, verificando para ver si cumplen con los estándares del American National Standards Institute (ANSI), la organización que establece los criterios de seguridad gafas. Esto se indicará en el embalaje y en el marco de las gafas. Busque "Z87.1". Esta es la designación ANSI que identifica los anteojos como gafas de seguridad aprobadas.

**Consideración.** Aunque no es una necesidad, considere los anteojos que proporcionan la protección del IR y de la ULTRAVIOLETA. Busque gafas que sean ligeras y ajustables. Si las gafas no se ajustan adecuadamente, no van a ser cómodo y por lo tanto no muchos ser usados. Pruébelo y ajústelos antes de comenzar a trabajar. Un buen par de gafas de sol de seguridad se pueden comprar por menos de \$ 10. Esto es sin duda un trato cuando se considera que están protegiendo sus ojos de precio.

**Nota: Siempre promuevan un debate sobre cualquiera de los tópicos cubiertos en las conversaciones de la caja de herramientas. Si surgiera alguna pregunta que no pudieran contestar, no duden en contactar a su empleador.**

**Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.**

Capataces: No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

**\*\*\* MANTENGAN LA CONCIENCIA DE LA SEGURIDAD \*\*\***