

October 23, 2022 | Attachment #43

Think First

You often hear the phrase “Safety First.” It’s usually used as a reminder to “work safely,” or “be safe.” But if you’re really going to be safe, and make the jobsite safe, you have to Think First. You have to be thoughtful and careful. You have to think about your immediate environment, your work area, procedures, your co-workers, and the hazards involved in your work. Sometimes you’ll have to stop—literally stop what you’re doing—and think carefully before you take the next step.

Consider the weather. Not only should you keep updated on any severe weather that’s in the area but you should think about how the weather can affect jobsite conditions, and therefore, jobsite safety. Think about conditions like wet surfaces, icy steps, strong winds, or a really hot attic. How does the weather affect your safety, and what can you do to control or manage those effects?

Make a plan. Make a pre-task plan before you do anything. Just doing the pre-task plan forces you to think through the job. Think about the tools and materials you’ll need, the hazards you’ll face or create, and the ways you’ll control those hazards. The more complicated the task, the more thought you’ll need to put into your plan.

Read the instructions. Don’t assume you know how to safely operate every tool. Take a minute to review the instructions and think about how to use the tool properly and safely. For chemicals, read the label, the SDS, and the instructions before you open the container.

Use the right tool. Always use the right tool for the job—you’ll be safer and more efficient. One of the biggest excuses for making do is that the right tool is too far away. While you’re still at the gangbox, think about what you have to do and what you’ll need. Take all the right tools with you and there won’t be any making do with the wrong tool.

Consider the risks and control them. Think through the risks and hazards that you will, and might, encounter. Working at heights? Using solvents? Working with a new crew? Now find ways to control those risks. This is a mental pre-task plan, in case you’re not writing out a formal one.

Figure out what personal protective equipment you’ll need. Are you using the right PPE—the right hard hat, the best earplugs, the right respirator, the proper-length lanyard? Are you sure? How do you know? Think carefully.

Do you really know all that you need to know? Thinking may not be enough if you don’t already understand the facts and details of the situation. Do you need to learn (or re-learn) the facts and details? Have materials, processes, or equipment changed since you went through training? You should know more about your job and how to do it than anyone else. You need experience and training to get there. Ask questions and get formal training.

QUIZ:

1. **True** or False? Sometimes you’ll have to stop—literally stop what you’re doing as you work—and think carefully before you take the next step.
2. When it comes to thinking first about tools and chemicals, you should:
 - a. Assume you know how to safely operate every tool.
 - b. Take time to review the instructions for tools you will be using.**
 - c. Read the chemical label if the chemical doesn’t smell right.
 - d. Read the SDS for chemicals after you’ve opened the container.
3. Safe use of power saws includes:
 - a. Sawing freehand.
 - b. Using your body to hold or brace a workpiece.
 - c. Using a push stick or push blocks to guide wood through a table saw.**
 - d. All of the above.
4. **True** or False? For any task, thinking may not be enough if you don’t already understand the facts and details of the situation.
5. Using the right tool for the job:
 - a. Isn’t necessary all of the time.
 - b. Is a good suggestion, but not a requirement if the right tool is too far away.
 - c. Makes your job safer and more efficient.**
 - d. Isn’t something to think about when you are in a hurry.



Foremen: Don’t forget to discuss and document (on Tailgate Meeting Reports) jobsite specific items at your tailgate meetings.
All apprentices must be held back for additional 5 minute training.

Piense primero

Con frecuencia escuchamos la frase “La seguridad es primero.” Generalmente es usada como un recordatorio para “trabajar en forma segura,” o “estar seguro.” Pero si realmente quiere estar seguro y hacer que la obra sea un lugar seguro, usted tiene que pensar primero. Usted tiene que ser considerado y cuidadoso. Tiene que pensar en sus entornos inmediatos, en su área de trabajo, en los procedimientos, en sus compañeros de trabajo, y en los peligros involucrados en su trabajo. A veces tendrá que detenerse—literalmente suspender lo que está haciendo—y pensar cuidadosamente antes de tomar el siguiente paso.

Considere las condiciones climatológicas. No solo debe mantenerse al tanto con las condiciones climatológicas severas en el área pero usted debe pensar en cómo el clima puede afectar las condiciones del sitio de trabajo y por lo tanto, la seguridad de la obra. Piense en las condiciones como superficies mojadas, peldaños helados, vientos fuertes, o un ático muy caliente. ¿Cómo afecta el clima su seguridad y qué puede hacer para controlar o afrontar esos efectos?

Haga un plan. Antes de hacer cualquier cosa, haga un plan previo a las tareas. El simple hecho de hacer un plan previo a una tarea le fuerza a analizar el trabajo. Piense en las herramientas y materiales que necesitará, en los peligros a los cuales se enfrentará o creará y en las maneras en que puede controlar esos peligros. Entre más complicada sea la tarea, necesitará pensar más detalladamente en su plan.

Lea las instrucciones. No suponga que sabe operar en forma segura cada herramienta. Tome un minuto para revisar las instrucciones y en pensar en cómo usar la herramienta correctamente y en forma segura. Para las sustancias químicas, lea la etiqueta, la Hoja SDS, y las instrucciones antes de abrir el recipiente.

Use la herramienta correcta. Siempre use la herramienta correcta para el trabajo correspondiente—estará más seguro y será más eficiente. Uno de los pretextos más grandes de arreglárselas con una herramienta, es decir que la herramienta correcta no está a la mano. Mientras sigue aun buscando en el depósito de herramientas, piense en lo que tiene que hacer y en lo que necesitará para hacerlo. Lleve consigo las herramientas correctas y no tendrá que arreglárselas con la herramienta incorrecta.

Considere los riesgos y contróloslos. Analice los riesgos y peligros que encontrará o podrá encontrar. ¿Estará trabajando desde una altura? ¿Estará usando solventes? ¿Estará trabajando con una nueva cuadrilla? Ahora, encuentre las maneras de controlar esos riesgos. Es un plan mental previo a una tarea, en caso de no escribir un plan formal.

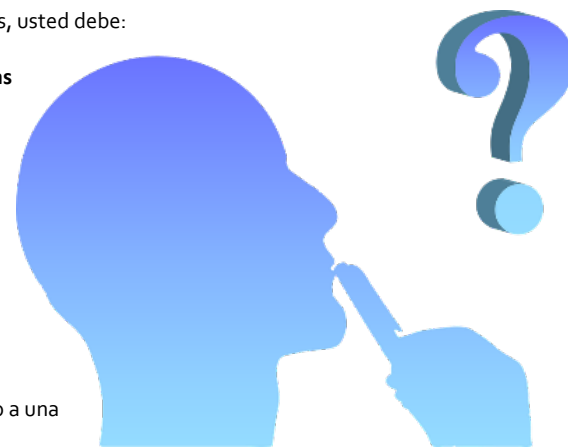
Averigüe qué equipo de protección personal necesitará. ¿Estará usando el EPP correcto—el casco correcto, los mejores tapones para los oídos, el respirador correcto, la cuerda de sujeción de la longitud correcta? ¿Está usted seguro? ¿Cómo sabe? Piénselo cuidadosamente.

¿Realmente sabe todo lo que necesita saber? Pensar tal vez no sea suficiente si no sabe de antemano los detalles y los datos de la situación. ¿Necesita usted aprender (o volver a aprender) los datos y los detalles? ¿Han cambiado los materiales, procesos, o el equipo desde que recibió entrenamiento? Usted debe saber más que cualquier otra persona acerca de su trabajo y de cómo hacerlo.

Usted necesita experiencia y entrenamiento para lograrlo. Haga preguntas y obtenga entrenamiento formal.

PRUEBA:

1. ¿Verdadero o Falso? A veces tendrá que detenerse—literalmente suspender lo que está haciendo—y pensar cuidadosamente antes de tomar el siguiente paso.
2. Cuando se trata de pensar primero en cuanto a las herramientas y sustancias químicas, usted debe:
 - a. suponer que sabe cómo operar en forma segura cada herramienta.
 - b. tomar el tiempo necesario para leer las instrucciones para las herramientas que estará usando.**
 - c. leer la etiqueta de la sustancia química, si la sustancia química no huele correctamente.
 - d. leer la Hoja SDS para las sustancias químicas después de abrir el recipiente.
3. Antes de hacer cualquier cosa, es importante efectuar un plan previo a las tareas porque:
 - a. hacer el plan lo fuerza a analizar el trabajo.**
 - b. hacer el plan significa que no tiene que pensar en la seguridad.
 - c. después de hacer el plan, usted puede ignorar los peligros a los cuales se enfrenta.
 - d. lo ayuda a darse cuenta de lo insignificante que realmente es un plan previo a una tarea.
4. ¿Verdadero o Falso? Para cualquier tarea, pensar tal vez no sea suficiente si no sabe de antemano los detalles y los datos de la situación.
5. Usar la herramienta correcta para el trabajo:
 - a. no es necesario todo el tiempo.
 - b. es una buena sugerencia, pero no es un requisito si la herramienta correcta se encuentra muy lejos.
 - c. hace más seguro y más eficiente su trabajo.**
 - d. no es algo en qué debe pensar cuando tiene prisa.



Capataces: No olviden discutir y documentar (en los informes de las reuniones del portón trasero) en su sitio de trabajo artículos específicos en su reuniones del portón.

Todos los aprendices deben permanecer cinco minutos adicionales para capacitación.